

Unsere Tipps  
für Sie!



# Ihr persönlicher Produktberater




































Sie suchen nach der passenden Milchnahrung für Ihren Liebling? Oder sind sich unsicher, welcher Babybrei für Ihr Kind geeignet ist? Unser Produktberater schafft in kurzer Zeit Klarheit. Probieren Sie es aus:



# Ernährungsplan für das 1. Jahr

Empfohlene Mahlzeit	Von Geburt an bis 4 Monate	ab dem 5. bis 6. Monat* 3. + 4. Beikost-Woche	ab dem 6. Monat	ab dem 7. Monat	ab dem 10. bis 12. Monat
---------------------	----------------------------	--	-----------------	-----------------	--------------------------

## Muttermilch — solange Sie und Ihr Kind es möchten

Morgens	 oder  HIPP PRE oder HIPP 1	 oder HIPP PRE oder HIPP 1	 oder HIPP PRE oder HIPP 1	 oder HIPP PRE oder HIPP 1	 oder HIPP PRE oder HIPP 1	 oder HIPP 2	 oder HIPP 3, Kindermilch, Müesli oder Brot
Vormittags bei Bedarf	 oder HIPP PRE oder HIPP 1	 oder HIPP PRE oder HIPP 1	 oder HIPP PRE oder HIPP 1	 oder HIPP PRE oder HIPP 1	 oder HIPP 2	 oder Bio-Getreide-Brei**	Bio-Getreide-Brei**
Mittags	 oder HIPP PRE oder HIPP 1	 oder HIPP PRE oder HIPP 1	 oder HIPP PRE oder HIPP 1	 oder HIPP PRE oder HIPP 1	 oder Bio-Getreide-Brei**	 oder HIPP 2	 oder HIPP 3, Kindermilch, Müesli oder Brot
Nachmittags	 oder HIPP PRE oder HIPP 1	 oder HIPP PRE oder HIPP 1	 oder HIPP PRE oder HIPP 1	 oder HIPP PRE oder HIPP 1	 oder HIPP 2	 oder HIPP 3, Kindermilch oder Brot/Gemüse	 oder HIPP 3, Kindermilch oder Brot/Gemüse
Abends	 oder HIPP PRE oder HIPP 1	 oder HIPP PRE oder HIPP 1	 oder HIPP PRE oder HIPP 1	 oder HIPP PRE oder HIPP 1	 oder HIPP 2	 oder HIPP 3, Kindermilch oder Brot/Gemüse	 oder HIPP 3, Kindermilch oder Brot/Gemüse

Zu den Mahlzeiten und zwischendurch	Babypaste, HIPP Tees bei Bedarf***	Wasser oder HIPP Getränke				
-------------------------------------	------------------------------------	---------------------------	--	--	--	--

Bei Allergierisiko****	 oder hydrolysierte Milchmahlration HIPP PRE HA COMBIOTIK® oder HIPP HA1 COMBIOTIK®	 Beikost langsam einführen, eine neue Zutat nach der anderen.	 Bei dem Milchmahlzeiten kann nach dem 6. Monat von HA1 COMBIOTIK® auf HA2 COMBIOTIK® gewechselt werden. Wenn Sie Fragen zur Beikosteinführung haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Kinderarzt oder Ihre Hebamme.
------------------------	---	---	--

Stillen ist das Beste für Ihr Baby und für das Klima. Wenn Sie nicht stillen, empfehlen wir altersgerechte HIPP Milchmahlrationen oder HA-Nahrungen. \*Sippen Sie immer wieder für ausgewogene Abwechslung durch verschiedene Beisorten. \*\*Fisches Sie sich für den Start mit Beikost nach der Einführung Ihres Babys und beginnen Sie frühestens ab dem 5. Monat und spätestens nach dem 6. Monat. \*\*\*Bei Fröhen (Gemüse oder Frucht & Getreide) \*\*\*\*Bei Fröhen (Gemüse oder Fröhen & Getreide) \*\*\*\*\*Baby mit erhöhtem Allergierisiko sollten möglichs sechs Monate voll gestillt werden. Muttermilch ist von Natur aus allergenarm und enthält wertvolle Schutzstoffe, die die Abwehr Ihres Babys von innen heraus stärken. Wenn nicht gestillt wird, ist eine HA-Nahrung eine empfehlene Option. (EAC, Guideline: Preventing the development of food allergy in infants and young children (2020 update), Pediatr Allergy Immunol. 2021 Jul 21;32(5):843-863.)